



Põlva haigla tähistab 80. tegevusaastat



Põlva haigla ravitöö statistika 2024

2024. aastal osutati Põlva haiglas tervishoiuteenused mahus 13,1 miljoni euro eest, sealhulgas Tervisekassale 11,7 miljoni euro eest. Tervisekassa leping täideti 105%-liselt ning ravijuh-tude osas 105%. Põlva haigla osutas 2024. aastal:

- 19 910 ambulatoorset arsti vastuvõttu
- 7956 õe- ja ämmaemanda iseseisvat vastuvõttu
- 2226 patsienti raviti statsionaaris (2023.a – 1987 patsienti)
- 996 päevaravi haiget
- 6962 EMOsse pöördumist (2023. a – 6003 pöördumist)
- 10 217 rehabilitatsiooniteenust

Ootame fotosid ja mälestusi Põlva haiglast

Kui teil on Põlva haiglast ja selle tööelust fotosid, meenutusi või mälestusi, palume need saata e-posti aadressile info@polvahgl.ee või postiga aadressile Põlva haigla, Uus 2, Põlva, 63308 või tuua kohale Põlva haigla registratuuri või juhiabile.

101 aastat esimese arsti tulekust Põlvasse

1924. aastal sai Põlva esimeseks arvestatavaks arstiks Jakob Rosenberg, kes sai arstidiplomi ja asus kohe tööle arstina kihelkonna keskusesse Põlvasse. Kolm esimest aastat oli ta tegev eraarstina, edasi aga aastatel 1927-1946 Põlva jaoskonnaarstina.

Põlvas oli kiriku platsi lähedal maja, kus elas ja võttis haigeid vastu arst Werner von Glasenapp ja oli ka apteek. Teadmata on, mis aastatel, kuid nimi seondub dr Rosenbergiga samal ajal. Statsionaarset abi osutasid äärmisel vajadusel Võru või Tartu haiglad.



Jakob Rosenberg

2025. aastal tähistab Põlva haigla mitut olulist tähtpäeva: täitu-nud on 80 aastat haigla loomisest (alates 1. novembrist 1944), 30 aastat aktsiaseltsi Põlva Haigla moodustamisest (29. märtsil 1995) ning 45 aastat praeguse haiglahoone avamisest (23. detsembril 1980). Need tähtpäevad rõhutavad haigla pikaagset panust piirkonna tervishoidu.

1944 – Põlva haigla ajaloo alguseks võib pidada 1944. aasta sügist, mil Võru tänav 15 asuvas endises võõrastemajas avati viie üldvoodi ja kolme sünnitusvoodikohaga statsionaar. See avamine oli vastuseks 17. oktoobril 1944. aastal Võrumaa tervishoiuosa-konna käskkirjale, mis kohustas kõiki maa arstijaoskondi avama statsionaarid vähemalt kuue voodikohaga hiljemalt 1. novembriks 1944.

1945 – 1. aprillil kinnitas ENSV Rahvakomissaride Nõukogu ravi-asutuste loetelu, mille järgi nimetati Põlvas tegutsenud haigla ametlikult jaoskonnahaiglaks. Seda kuupäeva on ka laiemalt peetud Põlva haigla alguseks.

1963 – reorganiseeriti haigla Põlva Rajooni Keskhaiglaks, mis hakkas juhtima kogu piirkonna raviasutuste tööd.

1980 – 23. detsembril avati pidulikult praegune haiglahoone, mis pakkus kaasaegsemaid tingimusi patsientidele ja personalile.

1995 – 29. märtsil otsustas Põlva linna volikogu asutada aktsia-seltsi, haigla asus kandma nime AS Põlva Haigla.

2017 – algas võrgustamine Tartu Ülikooli Kliinikumiga. Ena-musaktsionäriks sai SA Tartu Ülikooli Kliinikum 51% aktsiatega ja vähemusaktsionäriks Põlva vald 49% aktsiatega.

2018 – valmis Põlva haigla juurde rajatud Põlva Tervisekeskus, milles alustasid tööd seitse perearsti koos õdedega.

2024 – avati uus erakorralise meditsiini osakond, mis parandab piirkonna elanike arstiabi kättesaadavust ja kvaliteeti. EMO pro-jekti maksumus koos ehituse ja sisseseadega oli 2,4 miljonit eurot.

2025 - Põlva haigla avas Sinilille taastusravi saali, mis on esi-mene etapp haigla taastusravilinnaku projektist.

Aastate jooksul on haiglat pidevalt kaasajastatud ning meditsii-nitehnoloogiat uuendatud.

Allikad: raamat „Põlva Haigla ajaloost“, autorid Mare Dreyersdorff ja Margot Pintson; Põlva haigla tegevusaruanded ja Põlva haigla koduleht.

Kristin Raudsepp: Haigla on inimeste jaoks



80 aastat on Põlva haigla arstid, õed ja teised töötajad taganud patsientide ja abivajajate heaolu ja turvatunde. Aastate jooksul on haigla arenenud ja kasvanud, pakkudes põlvkondade kaupa kvaliteetset arstiabi Põlvamaa ja kaugema kandi elanikele.

Haigla areng on toiminud tänu pühendunud töötajatele, kes on pööranud oma elutöö inimeste tervise parandamisele. Oleme võtnud enda südameasjaks aidata kaasa haiguste ennetamise-le, jagame terviseinfot, toetame tervislikke valikuid ja noorte sporti ning aitame haiguseid diagnoosida väga varases staadiumis. Olulised märksõnad Põlva haigla jaoks on kvaliteetne ja tõendus põhine meditsiin ning patsiendihutus. Samuti oleme piirkonna üks suurimaid tööandjaid – meie kollektiivis töötab ligi 400 inimest.

Põlva haigla on silmitsi ka mitmete väljakutsetega. Meie haiglahoone valmis 1980ndatel – palju on arvata, et tollane ehi-tuskvaliteet ja -võimalused vastaksid tänapäevastele ootustele. Tervisekeskus perearstide jaoks, EMO ja registratuur on kaas-aegseks muudetud ning otsime edasi võimalusi ülejäänud haigla uuendamiseks.

Põlva haigla pakub laia valikut meditsiiniteenuseid ning meie koostöö kiirabi, perearstide ning teiste haiglatega annab kindlustunde, et patsiendid saavad ka väga spetsiifilist ravi.

Tahan tänada kõiki, kes on olnud osa meie haigla loost – nii endisi kui ka praeguseid töötajaid, koostööpartnereid ja kogu-konda, kes meid usaldab ja toetab. Teie panus on hindamatu.

Soovin Põlva haiglale ja kõigile meie inimestele tervist, jõu-du ja edu ka edaspidiseks!

Haigla juhatajad läbi aegade

1924-1946 – dr Jakob Rosenberg ja dr Werner von Glasenapp
1946 – velsker Harri Pöder ja dr Vassili Borisenko

1946-1949 – dr Niina Lillevälja
1951-1952 – dr Artur Tender
1952-1953 – dr Lidia Sabokonis ja dr Maie Rahuküla

1953-1954 – dr Õie Hallapuu
1954-1959 – dr Christel Grönberg
1959-1960 – dr Johannes Kolsar
1960-1962 – dr Helgi Loor
1962-1989 – dr Ado Juhasoo
1989-1994 – dr Kalle Mikk
1994-1995 – direktor Uno Luur
1995-2000 – direktor Aavo Pindmaa
2000-2019 – direktor/juhatause esimees Koit Jostov

2019-2023 - juhataja Margot Bergmann
2023 - ... juhatause liige Kristin Raudsepp



Ado Juhasoo
juhtis Põlva haiglat
27 aastat



- Ülemisel pildil vastvalmi-nud haiglahoone.
- Paremalt hetk haiglahoone pidulikust avamisest.
- Vasakul olevas Põlva haigla majas avati esime-sed statsionaarsed voodiko-had (ka praegu leiab hoone kasutust meditsiini vald-konnas).
- Mustvalged fotod pärine-vad Põlva Haigla pildiko-gust.
- Rekonstrueeritud erakor-ralise meditsiini osakonna ja Kristin Raudsepa pildi autor on Madis Perli.



Volikogu istungitel

27.02.2025
Haridus- ja kultuuriosakonna juhataja Aigi Tiks tutvustas volikogule uut alusharidusseadust, mis jõustub 1. septembril 2025 ja sellest tulenevaid muudatusi alushariduse (lasteadeade) korraldamises.

Põlva valla jäätmehoolduseeskiri
Esimesel lugemisel oli Põlva valla jäätmehoolduseeskirja uus redaktsioon. Uues eeskirjas on korraldatud jäätmeveoga liidetud rohkem jäätmeliike. Juurde tulevad tekstiili-, aia- ja haljastusjäämed ning pakendid. Pakendi- ja vanapaberijäätmete kohtkogumine muutub uue korraldatava jäätmeveoga kohustuslikuks kortermajades ja tiheasustusala üksikelanutes.
Ahja valla ühissõidukipeatustele kohanime määramise kehtetuks tunnistamine
Kohanimeregistris puuduvad osade Põlva vallas paiknevate bussipeatuse nimed. Ühissõidukipeatuste kohanime korrastamiseks määrati Põlva Vallavalitsuse 04.02.2025 korraldusega valla ühissõidukipeatustele kohanimed terve nimekirja alusel uuesti. Volikogu tunnistas kehtetuks Ahja vallavolikogu vastavad määrused.

Määruste kehtetuks tunnistamine
Tunnistati kehtetuks Põlva Vallavolikogu määrused õpilaste transpordi ja sõidusoodustuse kohta, mis pole enam kooskõlas kehtiva seadusandlusega.

Põlva Teataja

Kogukondliku arendustegevuse toetuse taotlusvoor on avatud

Põlva valla kogukondliku arendustegevuse toetuse taotluste esitamise tähtaeg on 15. aprill 2025
Põlva valla kogukondliku arendustegevuse toetuse eesmärk on elu- ja looduskeskkonna parendamine, kogukonna aktiivsuse toetamine ja avalikkusele suunatud objektide arendamine Põlva vallas. Toetust antakse projektide omaosaluse finantseerimiseks. Taotlemine toimub Põlva valla kodulehel e-keskkonnas SPOKU.
Lisainfo: arenduse peaspetsialist Tiit Marran, tel 515 5919, tiit.marran@polva.ee

Oodatakse kandidaate Jakob Hurda rahvuskultuuri auhinnale



Püüdes jäädvustada meie ärkamisaja sümboli, rahvaluule- ja keeleteadlase Jakob Hurda (1839–1907) mälestust ning ergutada rahvuskultuurialast tegevust, annab Jakob Hurda nimeline Põlva Rahvahariduse Selts 19. juulil 2025. aastal 34. korda välja Jakob Hurda rahvuskultuuri auhinnad.

Auhinnad määratakse eriliste teenete või kestva viljaka tegevuse eest Eesti rahvuskultuuri viljelemisel, arendamisel ja jäädvustamisel ning järjepidevuse kindlustamisel.

Vastavalt statuudile antakse igal aastal välja kaks auhinda: üks ülevabariigiliselt ja teine Põlvamaal oma tegevusega silmapaistnud isikule.

Kandidaate võivad esitada kõik juriidilised või füüsilised isikud. Selleks tuleb 20. aprilliks 2025 (e-kirja või postitempli kuupäev) saata Jakob Hurda nimelisele Põlva Rahvahariduse Seltsile (Kesk 16, 63308 Põlva, hurdaselts@gmail.com) vabas vormis esildis, milles peavad olema kandidaadi rahvuskultuurialase tegevuse kokkuvõte, auhinna esitamise põhjendus, nimetatud viimase viie aasta jooksul saadud suuremad preemiad ja auhinnad ning andmed kandidaadi kohta (elukoht, telefon, e-post).

Jakob Hurda nimeline Põlva Rahvahariduse Selts

Info:
Tiia Viilu
5565 2363
hurdaselts@gmail.com

Detailplaneering

Põlva Vallavalitsus algatas 18.03.2025 detailplaneeringu koostamise Põlva linnas Mäe tn 8 ja selle lähialale. Detailplaneeringu koostamise eesmärgiks on määrata krundi ehitusala ja anda sellele ehitusõigus kuni nelja korteriga korterelamu püstitamiseks, määrata ehitise arhitektuurilised ja kujunduslikud tingimused ning liikluskorralduse ja haljastuse põhimõtted. Planeeringuala suurus on 2833 m2 ning aluskaardiks on vajalik koostada planeeringuala ja selle ümbrust kattev topo-geodeetiline uuring ning dendroloogil tuleb hinnata kavavatele puude seisukorda.

Vallavalitsuse istungitel

04.03.2025
Vallavara võõrandamine
Sõiduauto PEUGEOT PARTNER, registreerimisnumber 512MKZ, enampakkumise tulemust ei saa pakkuja andmete puudumisel kinnitada. Kuulutatakse välja uus elektrooniline enampakkumine alghinnaga 1 euro.
Reservfondist raha eraldamine
Reservfondist eraldatakse 2660,21 eurot Kiuma rahvamaja õhk-õhk tüüpi soojuspumpade paigaldamiseks.
Sundvalduse seadmine
Seatakse tähtajatud tasuta sundvaldused Põlva vallas Puskaru külas asuvatele Nurme, Pensiuuse ja Kaasiku katastriüksustel neid kinnistuid läbiva tee avalikuks kasutamiseks määramiseks.
Ühishankes osalemine ja volituste andmine
Riigihangete Keskus MTÜ viib läbi mootorikütuste, autopesulate ja autotarvikute ühisostu hanget avalikele asutustele, kohalikele omavalitsustele jm riigihankekohtustele. Vallavalitsus otsustas hankes osaleda ja volitas MTÜ-d Riigihangete Keskus hanget läbi viima.
Hankeplaani kinnitamine
Kinnitati Põlva Vallavalitsuse 2025. aasta hankeplaani.
11.03.2025
Sundvalduse seadmine
Seati tähtajatud tasuta sundvaldused Põlva valla kasuks tee avaliku kasutamiseks Puskaru külas asuvatele Peetrimäe ja Metsaseene katastriüksustele.
Reservfondist raha eraldamine
Eraldada reservfondist 300 eurot Eesti Kirikute Nõukogu (registrikood 80044678) projekti “Teeliste kirikud” kulude katteks.
18.03.2025
Katastriüksuse omandamine
Põlva vallavalitsus omandab maaomaniku nõusolekul tasuta

Rasina külas katastriüksuse Koosapoja tee, mis on teeregistris registreeritud kohaliku teena nr 4730098. Maaomanikule hüvitatakse katastriüksuse mõõdistamiskulud.
Huvihariduse ja huvitegevuse toetuse andmine
Antakse õppuritoetust kolmele õppurile huvioppe kohtade kulude katmiseks ja transporditoetust ühele õppurile kokku summas 450 eurot.
Detailplaneeringu algatamine
Algatatakse Põlva linnas Mäe tn 8 katastriüksuse (katastritunnus 62001:002:0170) detailplaneering eesmärgiga määrata krundi ehitusala ja anda sellele ehitusõigus kuni nelja korteriga elamu püstitamiseks.
Katastriüksuste jagamine
-Kastmekoja külas Pähna katastriüksus jagatakse järgmiselt: Pähna, sihtotstarve elamumaa ja Pähnapõllu, sihtotstarve maatulundusmaa.
-Kaarü külas Torga katastriüksus jagatakse järgmiselt: Torga, sihtotstarve elamumaa ja Torgapõllu, sihtotstarve maatulundusmaa.
-Adiste külas Hämalase katastriüksuse jagatakse järgmiselt: Hämalase, sihtotstarve maatulundusmaa ja Nurga, sihtotstarve maatulundusmaa.
-Partsi külas Koidu katastriüksus jagatakse järgmiselt: Koidu, sihtotstarve maatulundusmaa ja Koidumetsa, sihtotstarve maatulundusmaa.
Vallavara kasutusse andmine
Rasina Külaarendamise Seltsile antakse kuni 18.03.2032 tasuta kasutamiseks Rasina külas Külakeskuse kinnistu ja kinnistul asuv kultuurikeskuse hoone. Mooste Vallavalitsuse ja Rasina Külaarendamise Seltsi vahel 2017. aastal sõlmitud leping ei vasta enam osapoolte vajadustele ja ootustele ning lõpetatakse 17.03.2025 vastavalt kokkuleppele

Põlva Teataja

Kaasava hariduse põhimõtete rakendamine Põlva vallas

Põlva Vallavalitsuse projektitaotlus „Kaasava hariduse põhimõtete rakendamine Põlva vallas“ on saanud Riigi Tugiteenuste Keskustelt positiivse rahastusotsuse. Projekti eesmärk on suurendada Põlva valla koolide ja noorsootöökeskuse suutlikkust rakendada kaasava hariduse põhimõtteid, luues kaasaegseid ja sobivaid õpi- ning töötingimusi ning soetades mitmekesiseid õppe- ja abivahendeid ning õppematerjale. Projektiga on hõlmatud Põlva Kool, Põlva Jakobi Kool, Johannese Kool ja Lasteaed Rosmal ning Põlva valla Noorsootöö Keskus. Projekti kogumaksumus on 151 096,05 eurot.
Põlva valla projekti toetuse suurus on 128 431,64 eurot mis hõlmab Euroopa Regionaal-

arengu Fondi toetust kuni 70% ning riigipoolset kaasfinantseeringut 15% abikõlblikest kulddest.
Projekti tegevustega luuakse Põlva valla munitsipaal- ja erakoolides ning noorsootöökeskuses paremad võimalused haridusliku erivajadusega õpilastele õppida elukohajärgses koolis ja olla kaasatud noorsootöösse ning kaasaegsed tingimused õpetajatele ja noorsootöötajatele, et toetada õpilaste ea- ja võimetekohast arengut. Projekti vahenditega tehakse investeeringud Põlva valla munitsipaal- ja erakoolide ning noorsootöökeskuse taristusse, sisustusse ja õppevahenditesse, et kohendada õppekeskkond õpilaste erivajadusele.
Projekti tulemusena muutuvad õppe- ja noorsootöös osalemise võimalused, mis on eelduseks kaasava hariduse põhimõtete edukaks rakendamiseks. Eesmärkide saavutamiseks kohandatakse õppe- ja tegevusrume, uuendatakse sisustust ja seadmeid ning osletakse hariduslike erivajadustega õpilastele vajalike õppe- ning abivahendeid.
Kaasava hariduse põhimõtetest tulenevalt tuleb igal haridus- ja noorsootöösasutusel luua sobivad tingimused nii õpi- ja käitumisraskustega ning psüühikahäiretega, kui ka väga erinevate vaimsete võimetega õpilastele. Samal ajal peab ka õpetaja ja tugispetsialisti töökeskkond olema kaasaegne ja toetama tema motivatsiooni maksimaalselt panustada õpilaste arengu toetamisse.
Põlva valla koolid ja noor-



sootöökeskus hangivad vahendeid ja õppematerjale, mis on mõeldud haridusliku erivajadusega õpilastele nii individuaalseks kui gruppidegevusteks kasutamiseks, soodustavad õpilaste liikumist ning arendavad toimetulemist ja oskusi kaasaegses digimaailmas. Õppetegevuste läbiviimine haridusliku erivajadustega õpilastele nõuab oluliselt rohkem visualiseerimist, praktilisi tegevusi, mitmekesiseid õppevahendeid ja meetodeid, et toetada nende enesehinnangut ja motivatsiooni.

Aigi Tiks
haridus- ja kultuuriosakonna juhataja

Osale projektis „Teadlikult tööle ja õppima“

MTÜ Johannes Mikhelsoni Keskus viib alates 2025. a märtsist kuni 2027. aasta juunini Tartu, Põlva, Võru ja Valga maakonnas läbi projekti „Teadlikult tööle ja õppima“.
Kuuleme seoses tööturuga (vabade töökohtade ja tööd otsivate inimeste arv) vastuolulisi jutte. Ühelt poolt teatab Töötukassa, et 2024. aastal on seoses majanduskriisiga töötute arv kasvanud. Teisalt kõlab üsna sageli tööandjatega tehtavatest intervjuudest, et firmat ei saa laiendada, sest sobiva hariduse ja/või oskustega töötajaid on keeruline leida.
Projekti eesmärgiks on pakkuda toetust ja koolitusi inimestele, kes praegusel hetkel (võib-olla ka pike-malt) ei õpi ega tööta ja kes vajavad õppima ja edaspidi tööle saamiseks ja töökohal püsimiseks individuaalset lähenemist ning ulatuslikku ja intensiivset abi.
Projekt keskendub osalejate töötu-

re arendamisele ka motivatsiooni- ja tööotsingu koolituse abil. Samuti pakub erinevate õppimist või tööotsingut takistavate probleemide lahendamiseks abistavaid teenuseid (psühholoogiline nõustamine, karjäärinõustamine, võlanõustamine, tugisik, tööõnne assistent).
Koolitused toimuvad linnades, Tartus ja Võrus. Esimene koolitus algab juba aprillikuus Tartus. Individuaalseid teenuseid pakutakse kohapeal Tartu, Põlva, Võru ja Valga maakonnas.
Johannes Mikhelsoni keskuse kohta saab lugeda keskuse koduleheküljelt www.jmk.ee, projekti kohta jagab infot projektijuht Liia Tinno (liia.tinno@jmk.ee, tel 5662 4441)

Jüri Kõre
sotsiaalosakonna juhataja



JOHANNES MIKHELSONI KESKUS

TEADLIKULT tööle ja õppima

TEENUSED

- Karjäärinõustamine
- Psühholoogiline nõustamine
- Võlanõustamine
- Tugisik
- Juhtumikorraldaja

KOOLITUS

“Enesekindlalt tööle ja õppima” 115 tundi

- Tasuta toitlustus
- Stipendium
- Sõidutoetus

SIHTRÜHM

- Mittetöötavad ja mitteõppivad inimesed

PROJEKTI KESTVUS

• 1.03.2025 - 30.06.2027

KONTAKT

- Projektijuht: Liia Tinno liia.tinno@jmk.ee, tel 5662 4441
- Juhtumikorraldaja: Kaisa Sikk kaisa.sikk@jmk.ee, tel 5203177



**ELU
PARIMAS
VORMIS**

Tule õpi politseinikuks.

sisekaitse.ee



SISEKAITSEAKADEEMIA

Väärikate ülikooli õppekäik Moostesse

Väärikate ülikool tegutseb Põlvas kuuendat aastat. Lisaks loen-
guprogrammile, mis toob meile täiendavaid teadmisi erinevatelt
elualadelt, on teemade laiendamiseks lülitatud õppekavasse täien-
davad õppekäigud. Kohaliku Omaalgatuse Programmi toel ole-
me ellu viimas õppekäikude sarja “Paikkonna ning selle inimeste
väärtustamine on kogukonna ühendajaks ja arendajaks”.

Väärikate ülikooli üliõpilaste 13. veebruari õppekäik viis meid
Moostesse Meistrite hoovi. Eesmärgiks oli tutvuda kaugelt tulnud
meistrite elu ja tööga meie maal. Mooste mõis oma kaunilt res-
taureeritud unikaalse hoonetekompleksiga lihtsalt tõmbab ligi loo-
meiniimesi, lähedalt ja kaugelt.

Germain ja Agnes Joyet

Germain on Prantsusmaalt pärit, palju maailmas ringi käinud,
elanud ka Šveitsis. Ta on inseneriharidusega ehituspüüsup, kes
tegeles palju joonestamisega. Väsinud kontoritööst, hakkas ta ot-
sima oma puidutöölastele teadmiste praktilisi väljundeid. Nii
sattus ta mitmel korral Eestisse, Moostesse ja Räpinasse. Tutvus
Agnesega viis perekonna ja kodu loomiseni Moostes. 2015. aastal
alustati vana taluhoone kordategemisega.

Germaini üheks tööks on vanade puitehitiste taastamine ja uute
ehitamine alates palgi langetamisest kuni katuse harjalauani. Ger-
maini sõnul on vanad puitehitised, ehitamise tehnoloogia ja töö-
riistad Euroopas sarnased. Suures riigis on spetsialiseerumine väga
oluline, Eestis saab rohkem kogu objekti valmimises osaleda ning
vaja läheb erinevaid oskusi ja teadmisi.

Germain teeb koostööd Vanaajamaja MTÜ-ga - näiteks ainu-
laadse katusega silla ehitusel Rannapungerja jõel ja palkkabeli ehi-
tusel Abruka saarel. Abruka saare kabeli ristil olev kuju on senini
Germaini ainuke puidust kuju.

Kuidas on välismaalane kohanenud eluga Eestis? Nii Ger-
mainil kui Agnesel on oma tõised toimetamised ja väljakutsed ka
väljaspool kodu, siis nende jaoks ei tähenda maal elamine ainult
talupidamist. Germain on omaks võtnud Eesti elu-olu; mõned toi-
dud meeldivad rohkem, mõned vähem (ta ei eelda, et koduköögis
pakutakse prantsuse gurmee-restorani sööke); tal on kodu, kus ta
meelsasti toimetab; tal on võimalus teha tööd, mis teda huvitab.
Ja Moostes on kogukond, kus on võimalik kohtuda erinevate loo-
meiniimestega, nendelt õppida ja ise õpetada.



Vasakult esimesed Agnes ja Germain Joyet

John ja Evelyn Grzinich

John Grzinich on Ameerika päritolu heli- ja videokunstnik. Ta
on elanud ja loominguga tegelenud maailma eri paigus, elanud Eu-
roopas, tegutsenud Sloveenias ja Saksamaal. Lühike ringreis Ees-
tisse 2002. a. lõppes sellega, et ta jäigi siia elama. Moostes plaaniti
avada kunstiresidentuur, John oli selles nõu ja jõuga abiks. Mõni
aeg hiljem tuli ta tagasi kunstisümposiumile “Postsovkhoz- elu
peale sovhoosi”, kus talle pakuti residentuuri koordinaatori tööd
ning ta jäi. Kuna paljud kunstnikud ja kunstisõbrad olid Johni vöö-
rustanud tema rännakute ajal, siis tahtis ta omalt poolt ka midagi
vastu pakkuda. Mooste mõis oma restaureeritud mõisahoonetega
ja siin tegutseva kunstiresidentuuriga pakkus selleks häid võima-
lusi. Ettevõtmist hakati edendama koos Evelyniga, kes oli selle re-
sidentuuri hing ja süda ning kellest sai Johni abikaasa.

MoKS(Mooste KülalisStuudio) alustas 2003.a. mõisa valit-
sejamaja kordategemist. Nüüdseks on majas avarad stuudio-
toad, keraamika- ja serigraafiatöökoda, saun. John ja Evelyn on siin
korraldanud kunstinäitusi ja õpitubasid, residentuure, läbi viinud
kogukonna üritusi, kontserte ja filmifestivale. Siin on võõrustatud
loovinimesi Eestist ja kaugemalt. Hiljuti resideerus Moostes prant-
suse toidukunstnik, kes tegi koostööd Tillu kohvikuga Põlvas.
Jaapani kunstnikud koos eestlastega viisid läbi ühise esivanemate
meelespidamise püha.



John ja Evelyn Grzinich

Alates 2019. aastast on MoKS-i tegevus pausil - kunstiürituste
korraldamise asemel hakati ise kunsti tegema. John on lindistanud
helisid looduses ja erinevates tehiskeskondades: vee helid kõrbe
maa-aluses reservuaaris, jää helid järvedel, aga ka Estonia kaevan-
duse hääled - kuidas on hääled aja jooksul muutunud. Johni sal-
vestatud helisid on kasutatud filmides ja kunstinäitustel ning neid
säilitatakse ERM-is.

Johni üks projektidest on tuuleharfide tegemine - erineva
kõrgusega instrumendid on varustatud pillikeeltega, mille paneb
helisema tuul. Sellise installatsiooni heli on iga kord erinev, see
sõltub tuule kiirusest, suunast ja paljust muust. Selliseid tuulehar-
fide parke on üles pandud lisaks Eestile veel Belgias, Hollandis,
Saksamaal, Reykjavikis. Salvestatud helisid on võimalik kuulata
internetis (maaheli.ee, YouTube, arhiiv.err.ee, Facebook), interne-
tist võib leida ka müügiks pakutavaid plaate.

Grzinichid Eestis - kui sul on kodu, kuhu on peale rännakuid
alati hea tagasi tulla; su ümber on kogukond ja loodus; sul on vaba-
dus ja palju ruumi; saad näidata maailmale, mida sa teed- siis ongi
sul hea olla ja sa ei pea kuhugi ära minema.

Saima Patrael ja Ene Lellep
Pildid: Ivar Kanarik

Põlvamaa Aasta Ema



KANDIDAATIDE ESITAMINE

Emadepäeva eesmärgiks on väärtustada ema ja emadust,
tunnustada naise rolli laste kasvatamisel ning seeläbi ka perekonda.
Aunimetuse antakse emale, kelle peres kasvab või on üles kasvatatud vähemalt kaks
tublit last, kes on oma töös pädev ja tunnustatud ning perekonna väärtustamisel heaks
eeskujuks ka väljaspool kodu. Aunimetuse saaja peab olema Põlvamaa elanik ja
Eesti Vabariigi kodanik.

Kandidaadi võib esitada üksikisik, omavalitsus või organisatsioon.

Taotluses tuleb ära märkida kandidaadi nimi, postiaadress, sünniaeg,
laste arv (võimalusel ka vanused), tunnustamise põhjendus ning
kandidaadi lühiseloomustus, esitaja nimi ja kontaktandmed.
Võimalusel lisada ka mõned fotod kandidaadi tegevusest, hobidest,
perega koosolemisest vms.

Taotlus esitada vabas vormis Naiskodukaitse Põlva ringkonnale
aadressil Põlva, Võru tn 3 või e-postiga karin.kivi@naiskodukaitse.ee.
Märgusõna „Põlvamaa Aasta Ema”.
Taotluste esitamise tähtaeg 25. aprill 2025.

Konkursi Põlvamaa Aasta Ema aunimetuse väljaandmiseks korraldab
Naiskodukaitse Põlva ringkond koostöös Kodutütarde Põlva ringkonna ja
Põlvamaa Omavalitsuste Liiduga.

Suvesündmused Põlvas

MAI

24.-25.05 Põlva maakonna laulu- ja tantsupidu Intsikurmus
29.-31.05 Festival Ööpäev Põlvas

JUUNI

1.06 Pere ja käsitööpäev Põlvas
7.06 Lõõtsasimman Mammastes
15- 22.06 Võrukeelne vabaõhulavastus „Marss“ Lutsu külas
17.06 Laulu- ja tantsupeo tuletetkond Põlva vallas

JUULI

12. – 13.07 Külustusmäng “Unustatud mõisad 2025” Moostes
18.-25.07 Muusikaline lastelavastus „Kartuli kuningriik” Lutsu küla
19.07 Lõõtspillifestival Harmoonika intsikurmus
19.07 Jakob Hurda Rahvustoidufestival
24.07 – 31.07 Muusikal „Rohelised niidud” Kiidjärvel
26.07 Lina- ja käsitöölaad Moostes
26. -27.07 Külustusmäng “Unustatud mõisad 2025” Moostes

AUGUST

1. – 2.08 XXVI Eesti rahvamuusikatöötlaste festival Mooste Elohelil
1.- 2. 08 Kullaaugu muusikafestival Ahjal
2.- 3.08 Põlva valla kodukohvikute päevad
1.- 3.08 Muusikal „Rohelised niidud” Kiidjärvel
8.- 17.08 Taevapargi pühitsemine
9.08 Külustusmäng “Unustatud mõisad 2025” Moostes

www.kultuurikava.ee

LC Põlva Gloria toetas noorte muusikute unistusi

Põlvamaa noor ja andekas viiuldaja Marie Viese sai toetust LC Põlva Gloriant, et astuda järgmine samm oma muusikalisel teekonnal. Klubi panustas 500 euroga, aidates Mariel soetada oma esimese isikliku viiuli.

Marie on pühendunud muusik, kes on aastaid esinenud nii solistina kui ka orkestrites ja ansambrites. Seni on ta mänginud kooli pilliga, kuid kuna ta on lõpetamas Põlva Muusika-kooli, on nüüd aeg soetada omale isiklik viiul, mis aitaks tema mängu veelgi täiustada. Marie sõnul on uue ja kvaliteetsema viiuli soetamine tema jaoks oluline samm edasi.

Lisaks Marie toetamisele eraldas LC Põlva Gloria ka väikese toetuse tema muusika-sõpradele Emilile ja Hanna-Lisetele, et anda panus nende osalemisele viiuliõppelaagris.

LC Põlva Gloria liikmete sõnul haakub toetus hästi Eesti Lionsklubide selle aasta juht-mõttega “Muusika meid seob”, mis rõhutab muusika ühendavat ja innustavat rolli. Klubi eesmärk on aidata kaasa laste ja noorte arengule ning anda neile võimalus oma unistusi ellu viia.

Lionsklubi Põlva Gloria



Taaskasutuse teemalise väljakutse auhinnareis

Detsember 2024 kuni jaanuar 2025 korraldas Põlva valla Noorsootöö Keskus taas-kasutuse teemalise väljakutse “Vanast uus”, mille eesmärk oli soodustada säästlikku tarbimist ja julgustada noori otsima võimalusi vanade või katkiste asjade taaskasutamiseks.

Väljakutse käigus said näiteks uue välimuse ja sisu nii vanad pildiraamid kui klaaspurgid. Üksikud sokid muutusid omanäolisteks mänguasjadeks, riideribad ja pärlid põimusi-d uhketeks kaelakeedeks, teksapükstest sai hoopis mobiil-tasku ning vanast kampsunist kindad. Uue ilme said ka toidupakendid, näiteks piimapakist valmis praktiline lindude söögimaja. Suur rõõm on tõdeda, et noored olid oma tegutsemises väga loovad ja nupukad.

Kokku osales väljakutses 29 noort ja mõni noor esitas konkursile lausa mitu tööd. Kõiki osalejaid ja juhendajaid ootas 25. veebruaril 2025 ees põnev ja hariv auhinnareis Tartu loodusmajja. Töötoas “Riidest koti kujundamine” tutvustas juhendaja Anna-Greta, miks riidest kotid on paremad kui kilekotid ja kuidas erinevaid töövahendeid saab



korduvalt taaskasutada. Näiteks šablooni riidekoti peal paigal hoidmiseks sai kasutada hambaarsti tööriistu ja värvimisel riide kaitseks trükikoja paberijääke. Koti värvimiseks mõeldud värvid olid samuti võimalikult loodussõbralikult valitud.

Töötoas noorte poolt kaunistatud riidekotid tulid kõik omanäolised, imeilusad ning neid võib nüüd uhkusega igal pool kanda!

Ühtlasi saab tegutsemise käigus omandatud uusi teadmisi ja tehnikaid rakendada ka tulevikus erinevate tekstiilide

kaunistamisel ja vanadele asjadele uue elu andmisel.

Merlin Kirbits
noorsootöö keskuse mobiilne noorsootöötaja noorteinfo suunal

Foto noorsootöökeskuse pildikogust

Lõuna-Eesti noorte mõttetalgud võitis idee pakkuda vaimse tervise tuge noortele arusaadavas keeles

19. märtsil toimusid Põlva Kultuuri- ja Huvikeskuses Lõuna-Eesti noorte mõttetalgud - Noorte MõtteHäkk 2025, kus selgusid parimad ideed igast maakonnast ning üldvõitja. Üritusel osales 18 meeskonda Jõgeva-, Tartu-, Valga- ja Võrumaalt, kes otsisid mentorite juhendamisel lahendusi olulistele kogukondlikele ja sotsiaalsetele väljakutsetele.

MõtteHäki üldvõidu pälvis Grete Kull (IdeedEst MTÜ), kelle idee keskendub vaimse tervise toe pakkumisele noortele arusaadavas ja lihtsas keeles. Võidutöö pälvis 1000 euro suuruse auhinna idee elluviimiseks.

Lisaks jagati osalenud maakondade noortele 500 euro väärtuses eripreemiaid. Voore Põhikooli noored, kes valutasid südant oma külale väljasurumise pärast võitsid toetuse, et korraldada Voorel kogukonda ühendav rannapidu. Võru Kreutzwaldi kooli noored võitsid eripreemia plaani eest arendada Võru linna parki noortepäraste ja innovaatiliste vabaajategevustega. Valga Gümnaasiumi tiimi “Thrift-Valga” idee suunata eakaaslasi teadlikumalt suhtuma kiirmoe kahjulikkusesse ning edendada rõivaste taaskasutust pälvis samuti eripreemia. Tartumaa eripreemia pälvisid Hansa Kooli noored, kes soovivad korralikke spordivahendite nappust koolis lahendada pandisüsteemiga, mille abil saaksid kooliõpilased vahetundide ajal ja kehalise kasvatusunde tundides rohkem aktiivselt liikuda.

Mentoritena kaasa lõonud Europe Directi kontaktpunktide juhid panid samuti välja eriauhinnad, mille võitsid Parksepa Keskkooli tiim nutisõltuvust vähendava mobiilirakenduse idee eest ning Valga Gümnaasiumi “ThriftValga” tiim. Auhinnaks on reis Euroopa Elamuskeskusesse.

„Oli tore kogeda, et kokku olid tulnud väga toredad noored, kes mõtlevad teiste ja kogu ühiskonna heaolule ning sellele, kuidas oma kogukondi edendada. Noorte MõtteHäkk näitas selgelt, et noortel on tugev soov ja motivatsioon panustada oma kogukonna arengusse ning leida lahendusi tänapäevastele väljakutsetele. Žüriil ei olnud lihtne võitjaid välja selgitada, sest igal osalejal olid omad eelised ja tugevused. Lõpuks pälvis üldvõidu idee, mis oli teistest põhjalikumalt läbimõeldud ja tundus ka hästi teostatav,” ütles Põlvamaa Tsõõrimajanduse vabatahtlik ja žürii liige Piret Tammkõrv.

Talgukevad 2025

Kas sel kevadel teeme midagi ära? Tundub, et teeme! Esimesed Põlvamaa talgud on juba kirjas Teeme Ära talgute veebikeskkonnas (<https://www.teemeara.ee/et>).



Üle-eestiline talgupäev toimub sel aastal 3. mail, kuid kui kogukonnale sobib mõni teine aeg paremini, on ka see igati tere-tulnud. Peamine on see, et koos midagi ära tehakse!

Kevadine Põlvamaa pakub rohkelt kohti, kus käed külge lüüa – olgu see külaplats, bussijaam ja selle ümbrus, prügiga risustatud kraaviperv või mõni muu paik, mis vajab korrastamist. Samuti võib talgute käigus ühiselt abiks olla üleaedsele kui suurem töö on ette võetud.

Muide, talgud ei pea alati tähendama füüsilist tööd – ka mõtte-talgud ideede kogumiseks või probleemide lahendamiseks on täiesti omal kohal. Talgute üks suur väärtus ongi see, et lisaks töö-tegemisele saab oma kogukonnaga kokku ja suhelda. Seetõttu on talgusupp või tass teed alati omal kohal – juttu jagub kauemaks.

Nagu ikka kogukonna üritustel, on ka talgutel oluline hetked jäädvustada. Nii jääb jälg ühistest tegusatest ettevõtmistest. Sel aastal korraldame Põlvamaal fotokonkursi parimatele talgufotode-le. Parimale kolmele fotole paneb auhinnad välja Põlvamaa Liikumine Kodukant.

Kui väga tahta, on kodanikualgatuse korras võimalik korda saata usumatult suuri asju.

Värskeid ideid ja toredat (talgu)kevadet!

Ahti Bleive
„Teeme Ära“ Põlvamaa koordinaator

Mooste folgikojas

KARJALASKEPIDU

19. APRILL
KELL 18

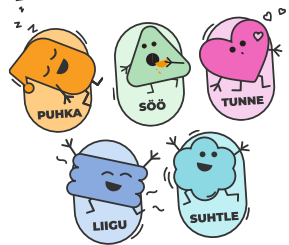
Stiilipidu
ansambliga MTJ!

Vastse-Kuuste
kevadlaad
17. mail 2025

Info tel 5670 9740, 5698 1661

Vaimse tervise vitamiinidega kevadväsimusele vastu

**VÕTA
VAIMSE
TERVISE
VITAMIINE!**



Pärast pikka talve ootame kevadet pikisilmi, kuid tihti kaasnep sellega seletamatu väsimus. Energiapuudus, meeleolulangus ja uinumisraskused võivad viidata kevadväsimusele. Selleks, et end taas värskema tunda, saame toetuda vaimse tervise vitamiinidele – väikestele, kuid igapäevastele toetavatele harjumustele, mis kosutavad keha ja vaimu.

Viis vaimse tervise vitamiini ehk alustala on uni ja puhkamine, tasakaalustatud toitumine, meeldivate emotsioonide kogemine, liikumine ja head suhted. Peaasi.ee korraldab sel aastal juba kuuendat üle-eestilist vaimse tervise vitamiinikuuri, kus viie nädala jooksul igal nädalal keskendutakse ühele vaimse tervise vitamiinile ja jagatakse soovitusi, kuidas nende abil vaimset tervist tugevdada ja vaimse tervise tasakaalu parandada. Vitamiinikuuris saab osaleda nii üksi, perega, sõpradega, meeskonnaga, kui ka klassi või kooliga.

5 nippi, mida kevadväsimuse peletamiseks kohe proovida

Ole lahke

Leia nädal jooksul 5 momenti, mil oled kellegi suhtes lahke!

Loe kokku kõik väikesed hetked, näiteks teed kellelegi ukse lahti, pakud ühistranspordis istekohta, naeratad ja ütled, et pole hullu, kui keegi on mõne eksimuse teinud.

Uuringud näitavad, et teiste vastu lahke olemine võib olla kasulik meie vaimsele tervisele. See vähendab stressi, parandab meie emotsionaalset heaolu ja isegi toetab füüsilist tervist. Lühidalt öeldes – head tehes teed head ka endale. Midagi toredat kellegi heaks teha ei nõua palju aega ega raha. Just väikesed asjad elus võivad tuua suure muutuse.

Tee regulaarseid puhkehetki

Igapäevaelu kiiretes tegemistes unustame tihti päeva jooksul enda jaoks aja maha võtta ning lihtsalt olla. Hingetõmbepaus on võimalus hetkeks peatuda ja lasta oma kehal ja meelel rahuneda. Hingates rahulikumalt, sügavamalt sunnime me ka enda organismi ja mõttetegevuse rahunema.

Katseta nädala jooksul näiteks sellist tehnikat: pane endale taimer 3 minuti peale pärast iga söögikorda, koosolekut, suurema ülesande lõpetamist ja võta see aeg, et lihtsalt olla: logeleda, laiselda, hingata. Iga paus loeb: suur või väike, peaasi, et puhkad.

Söö ja suhtle

Proovi nädala jooksul süüa iga päev vähemalt üks söögikord kellegagi koos. Koos söömine aitab vältida kiirustades söömist. See võimaldab meil hetkeks maha rahuneda ja keskenduda heale seltskonnale ning toidule. Ühise söögi ajal jagatud vestlused aitavad ka töö- ja eraeluga seotud pingetest vabaneda. Mõtle, kas sinu tutvusringkonnas on kedagi, kes võib tunda end hetkel üksikuna, ja kutsu ta endaga koos sööma – mõni kolleeg, kellega sa pole pikka aega vestelnud, või sõber, keda pole kaua aega näinud.

Jaluta

Tee üks jalutuskäik, kõige parem oleks, kui saad teha seda kellegagi koos. Kevadise väsimuse vastu aitab juba pelgalt õues olemine ja liikumine, kuna päeavalgus annab energiat ning värske õhk peletab unisuse. Kui lisada sellele veel mõnus seltskond, siis saab jalutuskäigust tõeline kvaliteetaeg – naer, vestlused ja kõndimine toetavad nii meelt kui ka keha.

Regulaarne mõõduka intensiivsusega füüsiline aktiivsus (vähemalt 150 minutit nädalas: see on ju tegelikult keskmiselt vaid 20 minutit päevas!) aitab säilitada heaolutunnet, enesestõrlikumat minapilti, võib aidata parandada meeleolu, vähendada ärevust ning parandada keskendumisvõimet. Arvatakse, et selle taga on füüsilisest aktiivsusest tingitud muutused aju verevarustuses ja hormonaalses tasakaalus.

Soovita kellelegi midagi, mis talle rõõmu valmistaks

Kirjuta üks heaolu saatekiri sõbrale, perele või kolleegile. Heaolu saatekiri suunab ja julgustab valima tegevusi, mis pakuvad rõõmu. See võib sisaldada soovitusi, kuidas muuta igapäevaelu meeldivamaks ja tasakaalustatumaks, pakkudes tegevusi või ideid, mis aitavad stressi maandada, enesetunnet parandada ja positiivseid emotsioone kogeda. Olgu selleks kalalkäik, galeriikülastus, raamatuesitus või mõni muu rõõmu pakuv tegevus. Kui võimalik, mine ise kaasa.

Anna-Kaisa Oidermaa
Peaasi.ee kliiniline psühholoog

Triinu Laan pälvis kirjanduspreemia

Emakeelepäeval 14. märtsil kuulutati Tallinna Kirjanike Majas välja 2025. aasta Kultuurkapitali kirjanduspreemiad. Lastekirjanduse kategoorias pälvis kirjanduspreemia Triinu Laan oma raamatu “Poiss ja papa” eest.

Lastekirjanikuna on Triinu Laan avaldanud juba kokku neli raamatut, milles kohtuvad võro keel ja eesti kirjakeel. Tema debüütteos “Suur must koer. Suur must pini” pälvis kohe rahvusvahelise tunnustuse ja see arvati White Ravensi kataloogi (rahvusvaheline laste- ja noortekirjanduse kataloog) valiku hulka.

Triinu seni eelviimane raamat „Luukere Juhani jutumised“ võitis selle aasta alguses Ameerikas Mildred L. Batchelderi nimelise parima tõlgitud lasteraamatu auhinna. Sellega tunnustatakse aasta kõige silmapaistvamat muust keelest tõlgitud raamatut. “Luukere Juhani jutumisi” on tõlgitud ühtekokku 10 keelde.

Põlva Teataja



Triinu Laan
Foto Eesti Kirjanike Liit

Rändnäitus “Jälle need nakkushaigused!”

Põlva Keskraamatukogus saab alates 25. märtsist näha tervise muuseumi, tervisekassa ja terviseameti koostatud ajaloolist harivat rändnäitust „Jälle need nakkushaigused! Sajandi jagu haiguspuhanguid ja ravi“, mis käsitleb 20. sajandi tõsisemaid nakkushaiguseid ja nende levikut.

„Mitmeid raskeid nakkushaiguseid on õnnestunud seljatada tänu vaktsiinidele, mis on olnud osa meie ühiskonna kaitsest juba ligi sajandi. Oluline on aga ajalugu meenutada, sest kahjuks on mitmed nakkushaigused maailmas endiselt levimas ja seetõttu ka Eestist vaid ühe lennureisi kaugusel,“ rääkis tervisekassa vaktsineerimise teenusejuht Hanna Jäe.

Näituse kuraator, Eesti tervise muuseumi teadur Anna Rinaldo märkis, et vaktsineerimine on olnud üks tõhusamaid meetmeid nakkushaiguste leviku piiramiseks. „Rändnäitus näitab, kui suure arenguhüppe on meie meditsiinisüsteem küllaltki lühikese ajaga teinud, ning tuletab meelde, et kaitse nakkushaiguste vastu on meie kõigi ühine pingutus,“ sõnas Rinaldo.

Veidi vähem kui aasta jooksul rändab näitus igasse Eesti maakonda. Näituse külastajad saavad tutvuda nii haiguspuhangute ajal jagatud ajalooliste juhiste kui ka ravimeetoditega.

Rändnäitus annab võimaluse mõista, kuidas meditsiin on arenenud, pakudes nüüd kaitset ja ravi haiguste vastu, mis nõudsid veel eelmisel sajandil tuhandeid elusid.

Näitusel kasutatud fotod pärinevad Eesti rahvusraamatukogu digiarhiivist Digar, Tartu ülikooli muuseumi ja peagi 100-aastaseks saava Eesti tervise muuseumi kogudest.

Rändnäitus jääb Põlva Keskraamatukogus avatuks kuni 13. aprillini.

Saladuste salakamber

Elu mõtted ja saladused luules ja laulus

Vastse-Kuuste
kogukonnamajas

11. aprillil 2025 kell 18

Esinevad

Tarmo Selter
ja Kristina Ruder



Sissepääs tasuta.

Toetavad Põlva vald ja
Eesti Kultuurkapitali Põlvamaa ekspertgrupp



30.04.2025 KELL 19.00
VOLBRIPIDU
VANA-KOIOLAS

Söögi-joogipoolist pakub meie oma küla

Õhtut juhib rahvamaja Taidlusringi Nõidade kamp!
Kohale tulnud nõidade erinevad mõõduvõtmised!
Tantsuks ansambel Sada ja Seened

Tule kogu perega ja kutsu naabrid ka kaasa!

Kelfirius
Nõiduslik tuleshow!

ÜLESKUTSE!
Ootame kõiki Põlvamaa nõidasid
Vana-Koiolasse, esinemissooviga pöörduda
rahvamaja juhataja poole: 58099910 Bibi
koiolarahvamaja@polva.ee

Pääse peole 5€, lapsed tasuta!

VASTSE-KUUSTE RAAMATUKOGUS
21. aprillil 2025
kell 9.50

NOORTEL LUGEJATEL KÜLAS KIRJANIK
MIKA KERÄNEN

Eesti Kultuurkapital

KIRJANDUSÕHTU
“SÜDAMETAMMIDE TAGA”
JA KOHTUMINE
AUTORIGA

22.04.2025
KELL 18.30

VASTSE-KUUSTE RAAMATUKOGUS
KÜLAS KRISTIINA EHIN

Eesti Raamat 500 aastat

Luulekevad 2025

Ootame 15. maini kõigilt luulehuvilistelt mistahes teemadel võistlusluuletusi (soovitavalt 5-6 luuletust) e-posti aadressil intuitiiv@gmail.com
Võib esineda ka varjunime all, kuid meile palume teatada ühtlasi oma õige nime, aadressi, telefoni, vanuse, õpilastel kooli ja klassi või kursuse, täiskasvanuil vanuse ja elukutse.
Kõigi vähemalt II vooru jõudnutega võtame ühendust ning paremiku luuletustest avaldame trükis luulevihikuna.

Eesti Luuleklubide Liit

Emakeelepäeval raamatukogus koos kirjanikuga keelest ja kodumaast



14. märtsi hommikul soovis kirjanik Epp Petrone Põlva Kooli õpilastele, kes olid end lasteteeninduse lugemispesas mõnusasti sisse seadnud, head emakeelepäeva.

Ilus päevateema – emakeel – tõi omakorda kaasa teisigi tähtsaid teemasid, mille käsitlemisel oli kirjanikule toeks tema raamat „Minu Eesti“ (2018). Raamatu peategelaseks on väike Anna, kes oma emale küsimusi esitab. Ega Annal polegi alati kerge asjadest aru saada, sest tema lapsepõlv kulgeb hoopis teistsugusel ajal kui emal, aga ema on kannatlik. Kirjanik luges Anna küsimusi väga armsa lapsehäälega ette.

Emakeelepäev on ka lipupäev ja nii arutleti kohtumisel koos lastega, millistel tähtpäevadel meie ilus sini-must-valge riigilipp heisata tuleb ja kui kaua seda hoida (ikka päikesetõusust päikeseloojanguni, ainsaks erandiks jaanipäev). Raamatu-Annal tekib aga õigustatud küsimus, mis saab siis, kui päikest polegi ja näiteks vihma sajab. - No eks kalender aita!

Millal aga inimesed üldse meie aladele asusid? Umbes 10 000 aastat tagasi tulid esimesed Aafrikast, 5000 aastat tagasi tulid uued inimesed Uurali mägedest ja tõid kaasa meie armsa emakeele. Anna ei saa päris täpselt aru, kuidas eestlased Venemaalt tulid. Ema selgitab, et kõik rahvad on omavahel sugulased, eestlased ja soomlased väga lähedalt - vennad. Eks ole vennad ka venelased ja ukrainlased ja väga kahju, et nad praegu sõjajalal on. Küllap nad ikkagi ära lepivad!

Anna tahaks ajamasinaga minevikku sõita, et vaadata, kuidas rahvad rändavad ehk temakeeli matkavad. Sõnad võivad olla väga lihtsad, aga ka keerulised, eriti liitsõnad. Anna puurib sõna taasiseseisvuspäev algusest ja lõpust ning saab selgeks. Ema selgitab Annale, et sel päeval palju aastaid tagasi põgenesime me Nõukogude Liidust. Taasiseseisvuspäeval, 20. augustil on lapsed veel suvevaheajal, Eesti Vabariigi sünnipäeva 24. veebruaril tähistavad nad rohkem.

Rahateema tekitab alati elevust, olgu kohtumisel osalenud lastes või raamatu-Annas. Kirjanik oskab siingi luua ilusaid seoseid. Rahatähed võivad vahepeal ära kaduda ja tulla välja siis (näiteks tapeedi alla peidetuna), kui nad enam ei kehtigi. Annagi leiab ilusa rahatähe, millel majesteetlik naine – Lydia Koidula. Ema jutustab tema eluloo, mis on päris nukker ja kohati hirmus. Et kuidas nende kontidega ikkagi on, mis Kroonlinnast Tallinna toodi. Väga ilus on luuletus „Meil aiaäärne tänavas“. Anna otsustabajakroonise ilusasti alles hoida, sest sellega seoses on nii palju mäletada. Lastele meeldib mängida müntidega. Kirjanik tuletas meelde, et need võiks enne ära pesta. Raha teekond on üldse huvitav, nii tore on ette kujutada, kelle käes rahatähed või mündid varem on olnud. Kirjanik palus lastel oma vanemate ja vanavanemate käest uurida, kuidas elati siis, kui Eesti veel vaba polnud. Lapsed võivad palju huvitavat teada saada, lausa usumatutki. Epp mäletab, et kui ta lapsena süüa ei tahtnud, ütles vanaema, et tema on isegi sipelgaid söönud. See juhtus siis, kui nad perega mitu päeva metsas küüditamise eest varjul olid. Nii mõneski vanas talumajas võib praegugi veel olla peidik sini-must-valge lipuga. Lugusid on muidugi väga palju, tõsisemaid ja rõõmsamaid.

Suur tänu Epp Petronele ja õpilastele koos õpetajatega toredate kohtumise eest!

Põlva Keskraamatukogu

Karilatsi Vabaõhumuuseumis

16. aprillil 2025

kell 11-15

MUNAPÜHADE PEREPÄEV

Laps 3.-, täiskasvanu muuseumipiletiga

Lisainfo: 5801 8601, karilatsimuuseum.ee



Põlva Keskraamatukogu
• „LOE ETTE! Põlvamaa loeb“ tänuüritus
4. aprillil kell 14 Põlva keskväljakul. Oodatud on kõik, kes täitsid küsimuslehe. Loosime välja auhinnad. Üritust toetavad Rainer Rahasepp, Eesti Kultuurkapitali Põlvamaa ekspertgrupp ja Apollo.

Põlva
• Rahvusvahelisel lasteraamatupäeval, 2. aprillil kell 14 ja 15 loeme lasteteeninduses ette ja tutvustame vahvaid raamatuid.
• Rahvusvahelisel lindude joonistamise päeval, 9. aprillil ootame lapsi lindudest pilte joonistama ja värvima.
• Raamatuklubi kokkusaamine 10. aprillil kell 17 lugemissaalis. Teemaks huumor.
• Vaimse tervise kohvik 26. aprillil kell 11–15 lasteteeninduses.
• Loeng „Kui peavalu valmistab peavalu“ 29. aprillil kell 17.30 lugemissaalis. Lektor Triinu Kurvits, Tartu Ülikooli Kliinikumi neuroloogia-osakonna õde.
• Kohtumine Liina Vagulaga 30. aprillil kell 11 lasteteeninduses. Kirjanik kõneleb oma loomingu, tutvustades ka kõige uuemat raamatut „Kingitus südamest“, mis võitis mullu lastejutuvõistluse „Minu esimene raamat“.
• Rändnäitus „Jälle need nakkushaigused! Sajandi jagu haiguspuhanguid ja ravi“ 25. märtsist 13. aprillini. Näitus käsitleb 20. sajandi tõsisemaid nakkushaiguseid ja nende levikut.
• Andres Treiali fotonäitus „Mõskmisõ luuminõ“ Võrumaa suitsusaunakombestikust 1.–29. aprillini lugemissaalis. Võrumaal elav kutseline fotograaf toob meieni palju suitsusaunaga seotud tegevusi ehitamisest lihasuitsetamiseni välja.
• Näitus „25 kauneimat raamatut ja 5 kauneimat lasteraamatut“ 2.–30. aprillini näitusevitriinis (kojulaenutuses). Koostöös Eesti Rahvusraamatukoguga.
• Sariväljapanek „Raamatuaasta tähestik“ alapealkirjaga „Hh ja Ii“ 1.–30. aprillini esimesel korrusel (kojulaenutuses).
• Valik Atla Mõisakeraamika nõusid ja laukaunistusi 1. aprillist 1. juunini fuajee vitriinkapis.

Ahja raamatukogu/Tuglase muuseum
• Kohtumine lastekirjaniku Mika Keräneniga 4. aprillil kell 9.30.
• Thea Kulli näitus „Rahvapärane puutöö ja taimsetest kiududest punutised“ 22. aprillini muuseumi valges saalis.
• Epp Margna maalinäitus „Mõned olulised asjad“ 22. aprillini muuseumis ja raamatukogus.

Himmaste
• Lugemistund lastele 7., 14., 21. ja 28. aprillil kell 17.
• Joonistustund lastele 2., 9. ja 16. aprillil kell 17.
• Vestlusring lastega „Kuidas tähistame munapähi“ 17. aprillil kell 17.
• Vestlusring lastega „Mida teame raamatu ja roosi päevast“ 23. aprillil kell 17.
• Käsitööringi kokkusaamine 17. ja 21. aprillil kell 17.30. Juhendaja Merike Verev.
• Väärikate kohviõhtu 25. aprillil kell 16.
• Raamatuväljapanek „Aprillikuu – naljakuu“ 1.–30. aprillini.
• Linetants kolmapäeviti kell 19. Juhendaja Imbi Aarna.

Kauksi
• Tervitame naljakuud 1. aprillil kell 11 koos lasteaialastega.
• Meisterdame munapühadeks 16. aprillil kell 11.
• Kirjandusklubi kokkusaamine 17. aprillil kell 15.
• Volbritrall 30. aprillil kell 11.

Kiidjärve
• Kirjandusõhtu kirjaniku, ajakirjaniku, stsenaaristi ja lavastaja Urmas Vadiga 29. aprillil kell 18. Kirjanik pälvis romaani „Kuu teine pool“ eest aasta kirjaniku tiitli.
• Väljapanek Urmas Vadi loomingust 1.–30. aprillini.
• Raamatukogu lahtiolekuajal saab mängida lauamänge, joonistada, pilte värvida, nuputada ja meisterdada.
• Kalmer Tennosaare isikuarhiiv.
• Kiidjärve ajaloo püsiväljapanek.

Kiuma
• Neljapäevaklubi (kirjandusklubi) kokkusaamine neljapäeviti kell 10.

Mooste
• Rollimängulised lugemistunnid kokkuleppel lasteaiaaga.
• Raamatunäitus „Eesti raamat 500. Mooste raamatukogu vanimad raamatud“.

Peri
• Rahvusvahelisel lasteraamatupäeval, 2. aprillil kell 11 ootab raamatukogu külla koduseid vanemaid koos oma pisikestega (0–3-aastased) tegema tutvust üksteise ja raamatutega. Väike kohvilaud. Palun teata osavõtust 5359 2786.
• Väike näputöö pärastlõuna 4. aprill kell 15. Šoti seeliku ehk tartanipäeva auks valmistamine ruudulise nõõbikaunistuse.
• Munapühateemaline meisterdamine 7., 9. ja 11. aprillil kell 15.
• Raamatukogu naisteklubi kokkusaamine 23. aprill kell 18. Teemad jüripäev ning raamatu ja roosi päev. Võimalik üllatuskülastamine.

Rasina
• Raamatututvustused kokkuleppel lasteaiaaga.
• Väljapanek „Vanimad lasteraamatud Rasina raamatukogus“.
• Püsiväljapanek „Rasina kool ja küla läbi aegade“.

Taevaskoja
• Näitusmüügil seltsingu Vesipapp tööd (sh Taevaskoja-ainelised meened), Eve Reitalu käsitöö (käterätikud ja seebialused) ja Anne Käisi keraamika.
• Käsitööring neljapäeviti kell 14. Juhendaja Epp Metsaluik.

Tilsi
• Kohtumine Mika Keräneniga (1.–5. klass) 2. aprillil kell 9.30.
• Lasteuiritused algusega kell 14.
- Joonistame viguriga pilte 8. aprillil.
- Loeme ette M. Keräneni raamatust „Pruudirööv“ 15. aprillil.
- Voolime plastiliinist koera 22. aprillil.
- Viktoriin M. Keräneni loomingu põhjal 29. aprillil.
• Kirjandusklubi „Mis uudist“ 24. aprillil kell 12.
• „Lugemisisu“ programmi teematunnid kokkuleppel õpetajatega.

Vanaküla
• Taaskasutuse õpituba 6. aprillil kell 12. Loovõmblemine. Kavandame uusi ja lõpetame pooleliolevaid töid. Juhendaja Inna Lind.
• Eva Siili loodusfotonäitus 10. aprillist 30. juunini.
• Raamatukogus saab kasutada õmblusmasinat. Huvilistel registreeruda 5359 9857.

Vastse-Kuuste
• Noorte lugejate kohtumine Mika Keräneniga 21. aprillil kell 9.50.
• Kirjandusõhtu „Südametammide taga“ 22. aprillil kell 18.30. Külas kirjanik Kristiina Ehin
• Raamatuklubi kokkusaamine 25. aprillil kell 18. (Teema lepitakse kokku esimesel kohtumisel 27. märtsil.)
• Ingrid Ulsti maalinäitus „Pihlamarjade maa“ 30. aprillini. Näitus on inspireeritud Setomaa, selle loodusest, sümbolitest ja tavadest.
• Lugemis- ja nuputamispäev lastele kolmapäeviti kell 15.
• Raamatuaastale pühendatud stendinäitus „500 aastat eestikeelseid raamatuid“ 21. aprillist 9. maini.
• „Lugemisisu“ programmi teematunnid ja lasteaia külastäigud kokkuleppel õpetajatega.
• Väike kingiabi riivil kohalike käsitöömeistrite loominguga.

Kõiki kohtumisi kirjanikega toetab Eesti Kultuurkapitali Põlvamaa ekspertgrupp.

Infot kava täienemise ja võimalike muudatuste kohta jälgige aadressidel www.polva.raamat.ee, www.kultuurikava.ee ja raamatukogude FB-lehetelt.



**Head Põlva Kooli
1. klassi astuvad lapsed
ja laste vanemad!**

1. klasside tutvustuspäevad toimuvad:

24. aprillil kell 17.30 - Vastse-Kuuste majas
28. aprillil kell 18.00 - Ahja majas
29. aprillil kell 18.00 - Tilsi majas
5. mail kell 17.00 - Mooste mõisamajas
6. mail kell 17.30 - Mammaste majas

Rohkem infot:
 juhiabi: 799 9200
 õppejuht: kristi.puna@polvakool.ee

Tere tulemast!

Mis on koolivalmidus?

Igal sügisel alustavad 1. klassides uued õpilased. Põhikooli- ja gümnaasiumiseaduse järgi alustavad kooliteed lapsed, kes on saanud käimasoleva aasta 1. oktoobriks seitsmeaastaseks. Koolimine on lastele suur elumuutus ning tähendab üleminekut seniselt mänguliselt põhitegevuselt õpitegevusele.

Iga laps areneb erinevalt. Arengut mõjutavad lapse arengu seaduspärasused koos individuaalsete eripäradega ning last ümbritsev keskkond. Koolivalmiduse saavutamiseks on vaja soodsat arengukeskkonda, mille loovad last ümbritsevad täiskasvanud. See tähendab, et koolivalmidus kujuneb tihedas koostöös koduga. Selle saavutamiseks ei piisa viimasest lasteaia-aastast, mil kipub tekkima eriline surve, et laps saaks enne kooli tähed ja numbrid selgeks. Koolivalmidus kujuneb kogu koolieelse ea ja koosneb kolmest olulisest arengu valdkonnast: füüsilisest, sotsiaalsest ja vaimsest arengust.

Enne kooli peab laps õppima oma keha piisavalt valitsema, et sooritada kogu kehaga erinevaid liigutusi, istuma pikemalt ühe koha peal, käsitsemise erinevaid vahendeid nagu käärid, pliitsid ja pintslid jne. Seega peab lasteaed ja lapsevanem jälgima seda, et lapse päevades oleks piisavalt füüsilist arengut soodustavaid tegevusi.

Sotsiaalne areng eeldab oskust mõista erinevaid suhtlusesituatsioone ja valida neile vastav käitumine. Lapsel peab olema tahe ning suutlikkus tegutseda koos eakaaslastega ning oskus teha koostööd täiskasvanuga. Koolis käimine eeldab ka teatavat iseseisvust. Laps peab koolis hakkama saama elementaarsete enese-teenindusoskustega, seal hulgas ka iseenda välimuse ja oma asjade esmase korrashoiuga.

Vaimse ehk kognitiivse arengu puhul on oluline omandada õppimiseks vajalikud oskused nagu vaatlemine, kuulamine ja seoste loomine. Laps peab suutma tähelepanu keskendada pikemaks ajaks pingutust nõudvale tegevusele. Keskendumisvõime võimaldab ümbritsevas toimuvat (sh õpetatavat) mõista ning meelde jätta.

Koolieelse lasteasutuse riiklik õppekava toob valdkondade kaupa välja olulisemad oskused, mille laps peab olema omandanud seitsmendaks eluaastaks. Kindlasti on üks olulisemaid oskusi lugemisoskus. Lapse puudulik ja väga aeglaselt kujunev lugemisoskus on paljudel juhtudel hilisemate õpiraskuste põhjuseks.

Kooli jõudvate laste ettevalmistus võibki olla väga erinev. Eakohase arenguga lapse koolivalmidust hindavad tavaliselt lasteaia õpetajad ning erivajadustega laste kohta annavad oma hinnangu ka lasteaia tugispetsialistid. Lasteaed väljastab iga lapse koolivalmiduse kohta koolivalmiduskaardi. Laste puhul, kes ei saavuta nimetatud ajaks koolivalmidust, soovitab kooliväline nõustamismeeskond ühte lisa-aastat lasteaias või siis koolimineku, aga seda eriõpetuse tingimustes.

Akadeemilistest teadmistest olulisem on kujundada lastes positiivset hoiakut kooli suhtes ning iseseisvust. Olulisel kohal on lapse füüsiline aktiivsus ja valmisolek ning soov kooli minna.

Sujuva koolimineku tagab hea koostöö lasteaia, kooli ja lapsevanema vahel.

Kristina Nukka ja Eija Sõukand
Põlva Kooli eripedagoogid

Õppeaasta teine kolmandik on olnud täis pingutusi



Meie koolis on põhjust uhkust tunda – äsja lõppenud teine trimester tõi kaasa rõõmsaid uudiseid ja palju tublisid saavutusi. Õppeaasta teine kolmandik on olnud täis pingutusi, sihikindlust ja õppetunde, kuid eriti väärib märkimist meie õpilaste õpiedukus.

Selle trimestri lõpetas väga heade või heade tulemustega lausa 440 õpilast! See on muljetavaldav tulemus, mis näitab meie noorte pühendumust, õpetajate juhendamise kvaliteeti ja vanemate toetust. Igauks neist õpilastest on andnud endast parima ja näidanud, et raske töö viib tulemusteni. Samuti tahan tunnustada ja kiita ka kõiki ülejäänud õpilasi, kes on võimetekohaselt pingutanud ja saavutanud õppetöös positiivsed tulemused.

Samal ajal soovin tõsta esile, et olen mures 15 õpilase pärast, kellel esineb märkimisväärselt palju põhjuseta tundidest puudumisi. Kool on võtnud selle küsimuse tõsiselt luubi alla, et selgitada välja puudumiste põhjused ja leida toimivaid lahendusi, mis aitaksid õpilastel tagasi tundidesse naasta. Me mõistame, et iga õpilase edulugu algab stabiilsest ja järjepidevast osalusest koolielus, ning töötame aktiivselt selle nimel, et pakkuda vajalikku tuge.

Kutsun siinkohal ka lastevanemaid üles aktiivsele koostööle ja toetusele. Teie roll on väga oluline, et tagada teie laste heaolu ja õppetöös osalemine.

Teise trimestri lõpp on hea aeg peatuda ja tähistada kõike, mis on juba saavutatud, kuid samas ka seada uusi eesmärke viimaseks trimestriks. Õppeaasta lõpuni on jäänud veel üks oluline etapp, kus avaneb võimalus kinnistada õpitud teadmisi ja püüelda veelgi kõrgemate sihtide poole. Soovin kogu kooliperele jõudu ja kordaminekuid.

Janek Riives
Põlva Kooli direktor

Päev Pähni looduskeskuses

20 loodushuvilist õpilast Keskmaja 7.-9. klassidest veet- sid jaanuarikuu viimase koolipäeva RMK Pähni looduskeskuses. Pähni asub siinpool Paganamaa piiri, aga ometi on üks paganama vahva paik!

Kõigepealt soe vastuvõtt ja pisuke kohanemise aeg. Seejärel suunas meie Pähni- päeva õpetaja Taavi Tatsi õpilased katusealusesse saali, kus hakkasime õppima program- mis “Millest jutustavad aastarõngad?”. Programm oli üles ehitatud vaheldusrikkalt, alates informatiivse ja parimas mõttes akadeemilise loenguga, millele järgnes toimetamine tegevus- keskustes. Meie seltskonnas oli õpilasi kuuest erinevast klassist ja see tekitas pisukese kõhklus- hetke rühmade moodustumisel, aga kõik laabus arukalt ja empaatiaga. Peatselt oli kuulda vaid vaikset ja ka natuke valje- mat arutelu. Aitäh, noored, te saate kõigega hakkama!



Keskpäeva tähistas tee- ja pirukapaus hubases looduskes- kuse köögis ning pärast lõunat suundusime metsaretkele. Ikka Taavi Tatsi ees ja meie tema ümber. Avatud meeltega, meenutades kõike varem õpitut ja kogetut. Oli hetki, kus tuli ajusagaratest välja õngitseda klassis või internetiavarustest

omandatud teadmised ja nad pärislooduses oma kohale lok- sutada. Oli ka selliseid hetki, kus leidsime midagi uut ja vöö- rast, mis vajas „kodustamist“.

Bioloogiaõpetaja südant soojendas, et kamba peale said noored kõigega hakkama. Loo- dus on suur õpetaja, tema pa- kub lisaks teadmistele ka emot-

sioone. Usun, et mürareostusse sattudes (koolis ikka juhtub) oskavad noored end nüüd Pähni metsade vaikusse mõel- da ja nõnda vaimset tasakaalu hoida.

Urve Lehestik
Põlva Kooli bioloogiaõpetaja
Foto erakogust

Loodusmuuseumi külastus

Enne koolivaheajale minekut ootas 2. a ja 2.c klassi põnev reis Tartusse loodusmuuseumi. Lapsed osalesid õppeprog- rammides “Eksootilised lemmikloomad” ja “Hülge elu Läänemeres”. Päev oli põnev ja õpetlik, sest saadi juurde uusi teadmisi loomadest ja loodusest. Kõik tegevused olid praktili- sed ja mängulised. Erilist rõõmu ja elevust valmistas see, kui sai midagi oma käega katsuda. Me teame, kui oluline on hoida loodust ning hoolitseda oma lemmikute eest!

Aitäh KIK-ile, kes rahastas õppekäigu!

Aitäh bussifirmale Omnirem turvalise sõidu eest!

Annika Uibo ja Eve Schmeiman
Põlva Kooli Mammaste maja klassiõpetajad
Foto E. Schmeiman




PÕLVA VALLA ÕPILASMALEV 2025

PÕLVA PIIRKOND
 PÕLVA RÜHM I 14.-18. JUULI, VANUS: 13-18
 PÕLVA RÜHM II 21.-25. JUULI, VANUS: 13-18

VASTSE-KUUSTE PIIRKOND
 VASTSE-KUUSTE RÜHM I 14.-18. JUULI, VANUS: 9-12
 VASTSE-KUUSTE RÜHM II 14.-25. JUULI, VANUS: 13-18

AHJA PIIRKOND
 AHJA RÜHM 14.-25. JUULI, VANUS: 13-18

MOOSTE PIIRKOND
 MOOSTE RÜHM 14.-25. JUULI, VANUS: 13-18

TILSI PIIRKOND
 TILSI RÜHM 14.-25. JUULI, VANUS: 13-18

RÜHMADESSE REGISTREERIMINE TOIMUB KODULEHE KAUDU 5.-18. MAI 2025!
WWW.NOORSOOTOKESKUS.EE

Kehalise kasvatuse asemele tuleb liikumisõpetus

Põlva Koolis on käsil uue õppekava ja ainekavade kirjutamise protsess. Üheks muudatuseks saab liikumisõpetusele üleminek. Liikumisõpetuse ja kehalise kasvatuse ainekavad erinevad üksteisest mitmel olulisel viisil, kuigi mõlemad keskenduvad õpilaste kehalisele aktiivsusele. Toome allpool välja kehalise kasvatuse ja liikumisõpetuse peamised erinevused:

Rõhuasetus:

- Traditsiooniliselt on kehaline kasvatus rõhutanud sportlikke oskusi, võistluslikkust ja kehalist vormi. Sageli on fookuses olnud standardiseeritud testid ja mõõdetavad tulemused.
- Uus liikumisõpetuse ainekava keskendub laiemalt liikumisaktiivsusele, tervislike eluviiside kujundamisele ja liikumisorõõmu kogemisele. Eesmärk on, et õpilased leiaksid liikumise kaudu tasakaalu nii vaimses kui ka füüsilises plaanis, ning et neist saaksid iseseisvad liikumisharrastajad.

Mitmekesisus:

- Kehaline kasvatus on sageli keskendunud kindlatele spordialadele ja traditsioonilistele kehalistele harjutustele.
- Liikumisõpetus pakub laiemat valikut liikumistegevusi, arvestades õpilaste individuaalseid huve ja vajadusi. See hõlmab nii traditsioonilisi spordialasid kui ka tantsu, joogat, matkamist ja muid aktiivseid tegevusi.

Individuaalsus:

- Kehaline kasvatus on sageli keskendunud võrdlusele ja standarditele, mis võivad mõne õpilase jaoks olla demotiveerivad.

- Liikumisõpetus rõhutab individuaalset arengut ja enesehendamist. Eesmärk on, et iga õpilane leiaks endale sobiva viisi liikumiseks ja tunneks sellest rõõmu.
- Terviseedendus:**
- Kehalises kasvatuses on terviseaspektid olnud olulised, kuid sageli on need olnud seotud peamiselt kehalise vormiga.
 - Liikumisõpetus keskendub laiemalt terviseedendusele, hõlmates nii füüsilist kui ka vaimset tervist. Tähelepanu pööratakse stressi maandamisele, emotsioonide reguleerimisele ja tervislike eluviiside kujundamisele.
- Elukestev liikumine:**
- Kehaline kasvatus võib jätta mulje, et liikumine on seotud peamiselt kooliaja ja võistlusspordiga.
 - Liikumisõpetuse eesmärk on kujundada õpilastes harjumus regulaarselt liikuda kogu elu jooksul.
- Kokkuvõttes võib öelda, et liikumisõpetus on laiem ja paindlikum lähenemine kehalisele aktiivsusele, mis arvestab õpilaste individuaalseid vajadusi ja eesmärke. Kooli eripära võimaldab koolidel koostada omanäolise ainekava, mis arvestab paikkondlikke traditsioone ja omapärasid.

Juta Saan
Põlva Kooli kehalise kasvatuse õpetajate esindaja

Pea pooled Vastse-Kuuste maja õpilastest on kodutütred või noorkotkad



Vastse-Kuuste maja noorkotkad ja kodutütred koos rühmavanem Lisetega. Foto kooli pildikogust

Vastse-Kuuste rühmaga on sel õppeaastal liitunud ametlikult 12 liiget, mis on viimaste aastate rekord ning see tähendab, et Põlva Kooli Vastse-Kuuste majas on pea pooled õpilastest noorkotkad või kodutütred. Eriti tore on näha, et soov organisatsiooniga liituda tuleb õpilastelt endalt ja enamasti liigub info põnevatest tegemistest just õpilaselt õpilasele.

21. veebruaril tähistati üle kogu Eesti vormikandmise päeva, millest ka Vastse-Kuuste rühma noored osa võtsid. Lisaks juhtisid pidulikku aktust kodutütar Kerli ja noorkotkas Steven-Märt. Tore oli näha, et kõik organisatsiooni liikmed kandsid vormi korrektselt ning uhkusega. Eesti Vabariigi aastapäeval osales rühma esindus ka pidulikul jalutuskäigul Põlva linnas koos naiskodukaitsjate ja kaitseliitlastega.

7.–8. märtsil osalesid nooremad Vastse-Kuuste, Ruusa, Põlva I, Põlva II ja Johannese rühma kodutütred algajatele mõeldud laagris Vastse-Kuuste majas, kus kahe päeva jooksul arutleti, kes on kodutütar ning milliseid põhimõtteid peaks ta organisatsiooni kuuludes järgima. Öhtul lugesid uued kodutütred kogu laagri ees töötuse ja nad võeti pidulikult organisatsiooni liikmeteks. Enne magamaminekut tekitas põnevust õine orienteerumine hämaras koolimajas, kus korraldi üle kõik päeval õpitu. Kuna enamusele oli see esmakordne laagrikogemus, siis kindlasti tekitas elevust ka koolimajas ööbimine. Laagri võib lugeda igati õnnestunuks, kuna kõik tüdrukud läksid laagrist koju rõõmsatena ning juba uut laagrit pikisilmi oodates.

Kuna Kodutütarde organisatsiooni kuuluvad tüdrukud kuni 19-aastaseks saamiseni, on meie rühmas osa liikmeid, kes on juba Vastse-Kuuste Kooli vilistlased. Eriti tore on see, et need samad vilistlased on nõus alati laagritesse appi tulema, et nooremaid kodutüt-reid õpetada, suunata ja motiveerida. Sel korral aitasid meid Anete ja Karoliina ning meie oma kooli 8.v klassi staažikad kodutütred Mia ja Kerli. Aitäh!

Lisete Žvirblis
Kodutütarde Vastse-Kuuste rühmavanem
ja Põlva Kooli õpetaja

Emakeelenädal Põlva Jakobi Koolis

Sel õppeaastal tähistasime emakeelepäeva hoopis terve nädal. Iga õpetaja sai selle tarbeks valida endale sobivad ülesanded, mis olid seotud nii keelemehe Johannes Aaviku, Jakob Hurda kui ka Kristjan Jaak Petersoniga.

Märksõnaks oli ka taaskasutus, sest ActionBoundi keskkonnas loodud ülesannete täitmiseks kasutasime ära varem valmistatud tööd ja plakatid kooli seintel, nt õpilaste loodud eesti raamatu aastat tutvustavad kunstiteosed, lihavõttejänesed, Kristjan Jaak Petersoni plakat jms. Keeruline, kuid samas väga huvitav ülesanne oli Johannes Aaviku poolt soovitatud sõnadega jutu tõlkimine eesti keelde.

Teisipäeval käis meil külas jutuvestja Piret Päär, kes tekitas uudishimu lugude vastu ning motiveeris ise lugusid rääkima. Ühtlasi oli tema jutuvestmine heaks näidiseks õpilastele, kes meie koolis toimuvale Jutuvestja konkursile lähevad.

Meie ilusa eesti keele väärtustamiseks tegid õpilased meie endi poolt välja valitud kaunistest eestikeelsetest sõnadest jutu või luuletuse.

Kairit Leesalu
eesti keele ja kirjanduse õpetaja
Autori foto



Johannese Kool ja Lasteaed Rosmal koolituskeskus

Pille Kriisa loengusari

„Koht kogukonnas kõigile – kuidas?“

Otsime koos vastust, mida vajavad lapsed terviklikuks ühiskonna liikmeks kasvamisel.

12.02
17:15-19:30
Rosma koolimajas
Värskas mnt 4

Kuidas arvestada laste arenguliste vajadustega suhete kontekstis?

5.03
17:15-19:30
Põlva koolis
Kesk tn 25

Tõendus põhised praktikad lapse keerulise käitumisega toimetulekuks.

26.03
17:15-19:30
Põlva Gümnaasiumis
Piiri tn 1

Terviklikud täiskasvanud, kes saavad hakkama oma stressi ja traumakogemustega.

23.04
17:15-19:30
Rosma Koolimajas
Värskas mnt 4

Meie ehk kiindumussuhte tähtsus suhetes.

Osalejatele on koolitus tasuta!

Koolitust rahastab Kohaliku Omaalgatuse Programm

Sporditulemused

• 22.-24. veebruaril toimusid Haanjas ja Kubijal selle aasta **suusaorienteerumise Eesti meistrivõistlused** neljal alal. Palju medaleid said Põlva spordikooli noored. Saskia Lätt ja Hugo Georg Jürison said oma esimesed medalid eesti meistrivõistlustelt. Medalivõitjateks oma vanuseklassides tulid:

Lühirajal

Kuldmedal: Johanna Oras N18, Saskia Lätt N14. Hõbemedal: Maarja Oras N18, Hugo Georg Jürison M14. Pronksmedal: Karl-Mattias Juhkam M16, Märt Väli M14, Susanna Oras N14.

Tavarajal

Kuldmedal: Johanna Oras N18. Hõbemedal: Maarja Oras N18, Susanna Oras N14, Märt Väli M14. Pronksmedal: Albert Vidder M14.

Sprindis

Kuldmedal: Maarja Oras N18, Susanna Oras N14, Märt Väli M14. Hõbemedal: Helena Hakk N18, Hugo Georg Jürison M14. Pronksmedal: August Jakobson M20, Johanna Oras N18.

Sprindi paaristeates hõbemedal: Maarja Oras, Johanna Oras N18-20 klassis; Karl-Mattias Juhkam, Albert Vidder M14-16 klassis, pronksmedal Villem Piirimäe, Markus Juhkam M18-20 klassis, Helena Hakk, Susanna Oras N14-16 klassis, Hugo Georg Jürison, Märt Väli M14-16 klassis.

Orienteerujate treener on Nikolai Järveoja.

• 22.-23. veebruaril toimusid Väätsal **J. Kerdi mälestusvõistlused maadluses**. Esimesel päeval mõndeti tugevust kehalistes katsetes ja teine päev maadeldes. Mõlemal päeval olid oma kehakaaludes parimad ja võitsid kuldmedalid Jan-Rasmus Käis ja Johannes Mesak. Kulla ja hõbeda said Loore-Eliise Kört ja Reino Oissaar, kaks hõbemedalit Johannes Ruuben Kört ja kaks pronksmedalit Kaspar Padumäe.

• **Rahvusvahelisel maadlusturniiril**, mis toimus Kohtla-Järvel, võitis oma kehakaalus kuldmedali Loore-Eliise Kört, pronksmedalid Jan-Rasmus Käis ja Rain Tigas. Maadlejate treener on Elar Hani.

• Noormeeste hooaja neljas **käsipalli miniliiga etapp** toimus laupäeval, 15. märtsil Viljandis. Meie noored käspallurid olid väga edukad. P2014 vanuseklassis võitis I koha Põlva Spordikool võistkond koosseisus Timor Palo, Henri Hallap, Tristjan Uiobaid, Remi Peedomaa, Ronald Viitkin, Robin Läll, Rico Sarapik, Kerdo Gudinas, Tristan Muuga, Marek Pukk. Treener Rein Suvi.

P2016 vanuseklassis saavutas I koha Põlva Spordikool 1 võistkond koosseisus Herman Järvela, Marten Neeme, Armin Kukk, Kaspar Parker, Rasmus Aljas. Treener Henri Sillaste.

Põlva Spordikooli 2 võistkond tuli II kohale. Mängiti koosseisus Arti Silgu, Karl Mattias Kerov, Karl Peterson, Morgan Laanemäe, Robin Raud, Brenden Ojattamm. Treener Henri Sillaste.

P2015 vanuseklassis võitsid hõbemedali Põlva Spordikooli 1 võistkond koosseisus Kenert Haidak, Niklas Sillaste, Artur Lukner, Romet Paalman, Jarlet Alve, Marten Vesi ja pronksmedali Põlva Spordikooli 2 võistkond koosseisus Hugo Oimet, Richard Rohelpuu, Madis Paekivi, Herol Haidak, Robert Tuvikene, Len Lennart Mötsar. Mõlema võistkonna treener on Rein Suvi.

• **Tõnu Zirnaski mälestusturniiril võrkpallis** tütarlastele tuli võitjaks Põlva Spordikooli võistkond koosseisus Marielle Leesalu, Saskia Jung, Jessika Puna, Hanna-Mariin Hüdsi, Luusa Nõmmik, Liisa Avikson, Elis Padar, Birgit Birnbaum, treener Ingrid Mandel. II koha sai Tartu Kalev ja III koha Võru Spordikool.

Põlva Spordikool

Tule osale

PÕLVA ORIENTEERUMISE

50. JUUBELI TEISIPÄEVAKUTEL

OODATUD ON NII NOORED KUI VANAD, ALGAJAD JA HARRASTAJAD!

päevak

- ✓ 1. 8.aprill Siimuniidu
- ✓ 2. 15.aprill Koorvere
- ✓ 3. 22.aprill Mõujärve
- ✓ 4. 29.aprill Liiva
- ✓ 5. 6.mai Küka karjäär
- ✓ 6. 13.mai Valgesoo torn

ÜHEKSALE ERINEVA PIKKUSEGA JA TASEMEGA RAJALE SAAB MINNA KELL 15-19

Klubi kodulehel www.okkobras.eu on teave osalustasu, maastiku ja stardikoha täpse asukoha ning radade pikkuse kohta

20 teisipäevakul osalenute vahel LOOSITAKSE VÄLJA KÜMBLUSTÜNN 200

... ja kutsu sõbrad ka kaasa!

Põlva valla sportlased esinesid väga tublilt 15. Eestimaa omavalitsuste talimängudel



Kristine Tamm ja Margit Avikson

Põlva valla võistkond saavutas 62 omavalitsuse seas üldjärjeshes 5. koha, aga suurte valdade kategoorias tubli 4. koha, pjedestaali koht jäi ainult 5 punkti kaugusele.

Põlva valla 102 sportlast võistlesid murdmaasuusatamises, suusaorienteerumises, vabamaadluses, naiste maadluses, õhkrelvast laskmises, mälumängus, meeste võrkpallis, naiste võrkpallis, meeste korvpallis, lauatenises ja juhtide võistluses. Aitäh kõigile osalejatele, sest teie kõigi panus kokku viis meid heale tulemusele.

Eriliselt tublid olid vabamaadluse mehed, suusaorienteerujad, õhkrelvast laskjad, võrkpalli naiskond ja murdmaasuusatajad. Juhtide mõõduvõtmises andis oma sportliku panuse volikogu aseesimees Lennart Liba.

Tulemusi saab vaadata Eestimaa Spordiliit Jõud kodulehelt

50. Eesti omavalitsuste suvemängud toimuvad Kambja vallas 16.-17. augustil 2025. Võistlusaladeks on kergejõustik, meeste võrkpall, naiste võrkpall, meeste rannavolle, naiste rannavolle, meeste korvpall 3x3, naiste korvpall 3x3, tennis, petank, orienteerumine, kettagolf, jalgrattakross, mälumäng, köievedu, trikitõuke-ratta sõit, juhtide ja spordijuhtide võistlus.

Eve Sokk
kultuurispetsialist
Fotod erakogust



Taavi Hindrikson ja Marek Parksepp

Torditurniir indiacas

Põlva spordihoones toimus Põlva Indiacas Klubi korraldatud “Torditurniir” indiacas, kus osalejaid tuli kohale pea kõigist Eestimaa nurkadest. Kuna indiacas Eesti meistrivõistlused on lähenemas ja Tartus toimuvad sel aastal ka maailmameistrivõistlused, tuldi Põlvasse suuresti oma mänguvormi testima. Seetõttu andsid kõik võistlejad endast parima, muutes mängud väga pingeliseks ja huvitavaks, pakkudes pealtvaatajatele tõelisi elamusi.

Võistlus oli põnev ka selle poolest, et ükski mängija ei teadnud, kellega tuleb koos mängima hakata. Kõigepealt nimetas peakohtunik Timo Varik võistkondade kaptenid, kes seejärel loosi teel valisid oma meeskonna liikmed. Juhendi järgi registreeris iga kapten ka oma võistkonna nime. Võistkonnad olid järgmised: Uno, Tordimütsid, Jäämurdja Tarmo, Nipper ja Kuhu Kadus Sten.

Torditurniiri võitjaks tuli võistkond “Jäämurdja Tarmo”. Olles osalenud mitmetel kõrgetasemelistel võrkpalliturniiridel, võin tunnistada, et indiacas nähtud ründelöögid ja pallide üles toomine

olid võrreldavad parimate võrkpallimängudega. Võitjameeskonna liikmed autasustati tortide, medalite ja diplomitega, samas kui II ja III koha saavutanud meeskonnad said samuti medalid ja diplomid. Parimat nais- ja meesmängijat autasustati karika, tordi ning spordiklubi Sun Dome poolt kingitud meenete ja auhindadega. Torditurniiri toetasid Kultuurkapital, hotell Pesa ja spordiklubi Sun Dome.

Osalenud võistlejad tänasid korralduse eest Põlva Indiacas Klubi ja peakohtunik Timo Varikut, kes oli just pälvinud Eesti Seeniorspordi ja Spordiveteranide Liidu ning Eesti Indiacas Liidu tunnustuse 2024. aasta seeniorsportlane. Spordiklubi Sun Dome andis väikese meene ka Põlva Indiacas klubile ja peakohtunikule.

Ühiselt sooviti, et “Torditurniir” muutuks traditsiooniliseks spordivõistluseks, mis rikastaks mitte ainult Põlva spordielu, vaid omaks ka suuremat tähendust kogu Eestis. Loodame, et selliste väikeste spordiklubide tegevus saab rohkem toetamist ja tunnustust.

Jüri Varik



Torditurniiril osalejad. Foto erakogust

KOGUDUSTE INFO

PÕLVA MAARJA KOGUDUSES

- Jumalateenistus kirikus igal pühapäeval algusega kell 11. Võimalik on kaasa elada ka veebiülekanne vahendusel meie YouTube kanalil. Järgneb kohvilaud pastoraadis ja lastele pühapäevakoolitund.
- 6. aprill kell 11.00 missa ehk armulauaga jumalateenistus.
- 13. aprill kell 11.00 palmipuudepäha missa.
- 17. aprill kell 18.00 suure neljapäeva missa.
- 18. aprill kell 11.00 suure reede armulaua jumalateenistus.
- 20. aprill kell 11.00 1. ülestõusmispüha missa ja leerilaste õn-nistamine. Teenivad õp Robert Bunder ja diakon Urmas Koorits.
- Saab veel liituda kevadise leerigrupiga. Rohkem info koguduse õpetajalt.
- Kirik on avatud E-R iga päev alates kella 9-st kuni pärastlõu-

nani. Kiriku külgrõdul saab vaadata Jakobi Hurda elu käsitlevat stendinäitust.

- Koguduse kantselei on avatud kiriku käärkambris E-N kell 9-13 ja P kell 10-11. Telefon (kantselei lahtiolekuaegadel) 5303 7728, e-post polva@eel.ee.

PÕLVA PÜHA PEETRI KOGUDUSES

- Jumalateenistused pühapäeval kell 13.00

MOOSTE BAPTISTIKOGUDUSES

- Jumalateenistused Mooste palvelas pühapäeviti 11-12.30.

KÄHRI PEAINGEL MIIKAELI KIRIKUS

- 20. aprill kell 11.00 Kristuse Ülestõusmise püha
 - 4. mai kell 10.00 Salvitoojate naiste pühapäev
- Teenib ülempreester Viktor Ivask, mob. 514 0322



Õnnitleme väarikaid sünnipäevalapsi

APRILL

101

Aino Malmet
Põlva linn

98

Alide Vihman
Põlva linn

97

Helena Võru
Mustajõe küla

96

Zinaida Koromnova
Põlva linn
Vaike Plakk
Eoste küla

95

Helju Vardja
Mooste alevik

94

Marta-Vilhelmine Teesalu
Joosu küla
Karin-Kalliki Palo
Põlva linn
Selma Kask
Põlva linn
Olga Haug
Põlva linn
Anna Kaljuorg
Mammaste küla
Hilja-Agate Kanarik
Eoste küla

93

Heili Sarapuu
Miiaste küla
Ellen Kanarik
Mammaste küla

92

Veera Murumets
Põlva linn
Hilja Heinsoo
Põlva linn

91

Anna Muoni
Lootvina küla

90

Senni Hilp
Põlva linn
Sinaida Tigas
Põlva linn

85

Eevi Vasser
Põlva linn
Maia Nutt
Põlva linn
Salme Pereseld
Põlva linn
Valev Kraavi
Mammaste küla

80

Anna Laan
Põlva linn
Aare Sammalkivi
Põlva linn
Lija Semm
Kiisa küla
Küllli Toom
Vardja küla
Mai Silm
Metste küla
Kuido Kurg
Kärsa küla
Veera Hurt
Himmaste küla

75

Enn Sokk
Põlva linn
Vira Kubakh
Tilsi küla
Udo Mäeotsa
Põlva linn
Aive Visnapuu
Vastse-Kuuste alevik
Raivo Haljak
Põlva linn
Aili Kottisse
Põlva linn
Aita Ruusmaa
Soesaare küla
Veera Taro
Põlva linn
Kersti Mitt
Peri küla
Ülle Koosapoeg
Mooste alevik
Astrid Taalberg
Adiste küla
Endel Kiiskman
Mammaste küla
Reeli Aarna
Akste küla

Maikuu juubilarid,
kes ei soovi äramärkimist
ajalehes, palume sellest
teada anda hiljemalt
10. aprilliks 2025
tel 5919 2345

Laarox OÜ

ostab
metsa- ja põllumaad.

Pakume parimat hinda.

Telefon
552 7322

Põlva Teataja

Toimetust ootab kaastöid ja reklaame iga kuu 10. kuupäevaks e-post: ajaleht@polva.ee.
Toimetaja:
Annely Eesmaa, 516 0435
Trükiarv: 6700 eksemplari
Kojukanne: Omniva
Trükk: Kroonpress AS
Põlva Vallavalitsuse infotelefonid: 799 9470; 5883 6907

Elanike arv seisuga 01.03.025
mehi 6465
naisi 6686
kokku 13 151

Ajavahemikul 21.02.2025 –
18.03.2025 sündis Põlva vallas
6 tüdrukut ja 1 poiss:
5 beebit Põlva linnas,
1 beebi Peri külas,
1 beebi Vastse-Kuuste alevikus.



Evi Loigom
1929-2025
Maie Tavaste
1930-2025
Aino Haabma
1933-2025

Vilmar Kindsiko
1936-2025
Vello Lode
1938-2025
Kaja Epkin
1940-2025

Helve-Reet Teder
1940-2025
Heino Unt
1940-2025
Sulev Maltzar
1941-2025

Ellen Toova
1944-2025
Juta Tuulik
1944-2025
Johannes Lutsar
1944-2025

Advi Ast
1949-2025
Ivar Parts
1951-2025
Vahur Mikson
1959-2025

Fredy Samulin
2007-2025



MTÜ Himmaste üldkoosolek
14. aprill 2025
Kell 18.00
Himmaste külakeskuses
Uue juhatuse valimine
Majandusaasta aruande kinnitamine
MTÜ Himmaste meeskond



**Vana-Koiola küla
külavanema
valimine**
MTÜ Vana-Koiola kogukond
üldkoosolek

13. aprill 2025 kell 18:30
Vana-Koiola rahvamajas

- MTÜ majandusaasta aruande tutvustamine ja vastuvõtt
- Uute juhatuse liikmete valimine
- 2025 tegevusplaani tutvustamine
- Jooksvad küsimused
- Külavanema valimine

**Osalema on oodatud ka ümberkaudsete külade
(Vardja, Himmaste, Naruski, Joosu) elanikud!**

Olete kõik oodatud !

Juhatuses esinaine
Egle Jakin-Haidak
56 61 85 08



MÜÜA HOBUSESÖNNIKUT
kohale toomisega
20l (kotiga)- 2.5€ + transport
100l- 10€ + transport
2000 liitrit- 170€ + transport
INFO telefonil 5393 0083

Noor pere ostab kinnisvara:
suvila, maatulundusmaa,
korter, vm.

Pakkuda võib igas seisus kõike!
tel 5855 5575

EHITUSTÖÖD Kagu ja Lõuna-Eestis

Üldehitus ja remont
Katused ja fassaad
Renoveerimistööd
Kapitaalremont
Siseviimistlus
San-teh tööd
Vannitoad
Lammutustööd

KÜSI HEAD PAKKUMIST

telefon 50 70 286
tasbergou@gmail.com

PAIGALDAME SEPTIKUID BIOPUHASTEID

Kõik tarviliik kohe laos!



Ehitiste seadustamine,
kasutus- ja ehitusloa
ja muud teenused.
Kirjutage või helistage
coreteloy@gmail.com
5814 2386

- Klassikaline massaaž
- Segmentmassaaž
- Aroomimassaaž
- Spordimassaaž
- Lümfimassaaž
- Tai massaaž
- Reflektorne massaaž
- On-Site massaaž

massöör

RAUNO PUNDONEN

- + 372 53 487 194
- massaazivagi@gmail.com
- Kesk 43, Põlva
- www.massaazivagi.ee
- massaazivagi
- massaazivagi

Soovi korral massaaž
Sinu kodus !



MTÜ Tihemetsa Vilistlane
kutsab kõiki Tihemetsa tehnikumi vilistlasi,
õpetajaid, töötajaid ja õppinuid
**12. juulil 2025 suurele
kokkutulekule «Tihemetsa 100»**



Eelregistreerimine
kuni 06.07.2025, osalustasu 20 eurot.
Õpetajad ja töötajad tasuta, kuid palume
teid kindlasti ennast registreerida.
Kohapeal osalustasu 30 eurot.

Info ja registreerimine
kodulehel
www.tihemetsa.ee

Puurkaevud
Mäeküte
Veesüsteemid
Biopuhastid
Septikud
Mahutid



KONTAKT
www.PUURVESI.ee
Info@puurvesi.ee
+372 5566 2032
+372 5569 4310